

Vorbereitung zur Dick- oder Enddarmoperation

Bitte nehmen Sie vier Tage vor Ihrer Operation/ Ihrer Untersuchung nur noch Schonkost zu sich. In dieser Zeit ernähren Sie sich bitte nur mit leicht verdaulichen Nahrungsmitteln, also ballaststoffarm.

Ballaststoffarme Nahrungsmittel

Zwieback
Weißbrot (Toast)
Butter
Margarine
fettarme Wurst
fettarmer Käse
Gelee
Honig
Schmierkäse
feine Leberwurst
Früchte- und Kräutertee
stilles Mineralwasser
wenig Kaffee
Saftschorle (1/3 Saft, 2/3 Wasser)
Joghurt (ohne Körner!)
Kefir
Dickmilch
Buttermilch
helles Fleisch, wie z. B. Hähnchen, Pute
Fisch
Nudeln (weiß) mit heller Sauce
Eier
klare Brühe (ohne Inhalt)
Kartoffelpüree
Kartoffelknödel

Ballaststoffreiche Nahrungsmittel

Vollkornbrot
Mischbrot
Leinsamenbrot
Roggenbrot
Körnerbrot
Nüsse
Körner
Kräuter
Müsli
Frühstückscerealien
Obst
Gemüse
Kohl (rot und weiß)
Rosenkohl
Hülsenfrüchte
Marmelade
dunkles Fleisch
Vollkornnudeln
Reis

Diese Listen stellen nur eine kleine Auswahl an Nahrungsmitteln ohne Anspruch auf Vollständigkeit dar. Sie zählen aber im Wesentlichen die Lebensmittel auf, die Sie verzehren dürfen, bzw. die Sie vermeiden sollten.

Bitte nehmen Sie während dieser Zeit täglich mindestens 2,5 l Flüssigkeit zu sich!

Bitte beginnen Sie am _____ mit der Schonkost.

Die Aufnahme auf der Station erfolgt am _____ um 12:30 Uhr. Bitte benutzen Sie am Abend vor Ihrer stationären Aufnahme, je nach Anweisung des Arztes, das mitgegebene Abführmittel (Klistier/ 2 Beutel Movicol auf 150 ml Wasser ab 17 Uhr). Sollten Sie Fragen zu Ihrer Behandlung haben, wählen Sie bitte die Telefonnummer unseres Zentrums (030 80988-225/ -325).

Ihr Team des CPCC Zentrums der MIC Klinik.